

Jaarverslag 2025

Algemene gegevens Stichting Emovere

RSIN of fiscaal nummer: 860958000

Nummer Kamer van Koophandel: 77281772

Rabobank rekeningnummer NL67 RABO 0358 6214 29

Opgericht d.d. 07-02-2020 te Den Haag

ANBI status sinds: 06-11-2020

Vestigingsadres: Kapelweg 10, 2587 BM Den Haag

Postadres: Hensjesweg 9, 3772 AZ Barneveld

E-mail adres: info@stichtingemovere.nl

Website adres: www.stichtingemovere.nl

Kennisplatform: www.depijnvoorbij.nl

Inhoud

1. Jaarverslag 2025.....	4
1.1 Inleiding.....	4
1.2 Samenstelling Bestuur en Directie.....	4
1.3 Strategie Stichting Emovere	5
1.4 Activiteitenverslag 2025	6
2. Jaarrekening 2025	15
2.1 Balans 2025	15
2.2 Resultatenrekening 2025.....	15
2.3 Toelichting op Balans en Resultatenrekening.....	16
3. Bijlagen.....	18
3.1 Directie & Bestuur van Stichting Emovere in 2025	18

1. Jaarverslag 2025

1.1 Inleiding

Stichting Emoveere heeft als doelstelling het bevorderen van een bredere, integrale kijk op gezondheid en welzijn, waarin lichaam, geest en gevoel in samenhang, als één geheel worden beschouwd. De stichting richt zich daarbij op het vergroten van bewustwording van de rol van (onbewust) verdrongen emoties bij het ontstaan, in stand houden en herstel van aanhoudende (pijn)klachten, en op het maatschappelijk verankeren van deze kennis en ervaring. E-moveere betekent “*eruit bewegen*” in het Latijn; de woorden emotie en beweging komen hieruit voort.

Stichting Emoveere beoogt met haar activiteiten bij te dragen aan het algemeen nut door:

- het ondersteunen van mensen met aanhoudende (pijn)klachten voor herstel en het versterken van hun zelfregie;
- het bevorderen van vroegtijdige bewustwording, herstel en het voorkómen van het langdurig aanhouden van klachten;
- het leveren van een bijdrage aan een meer menselijke, effectieve en integrale benadering van gezondheid en welzijn binnen zorg en samenleving;
- het vergroten van emotioneel bewustzijn, gezondheid en welzijn van mensen in het algemeen.

De stichting richt zich daarbij op inspiratie, verdieping en verbinding, en verleent geen individuele behandeling of medische zorg. Stichting Emoveere functioneert als maatschappelijke beweging en kennisplatform en levert hiermee een bijdrage aan een duurzame verandering in denken, voelen en handelen rondom gezondheid en welzijn.

1.2 Samenstelling Bestuur en Directie

Het bestuur kende in 2025 de volgende samenstelling:

- Miranda Laurant, voorzitter
- Marten Klaver, secretaris (tot 1 juli 2025)
- Adnan Mirza, algemeen bestuurslid (secretaris vanaf 1 juli 2025)
- Camiel van Damme, penningmeester (tot 1 september 2025, dan algemeen bestuurslid)
- Brenda Bastiaensen, penningmeester (van 1 juli 2025 tot 1 september 2025 algemeen bestuurslid)
- Nienke Feberwee, algemeen bestuurslid (tot 1 april 2025)
- Bianca Schoonbeek, algemeen bestuurslid (tot 1 juli 2025)

Directie:

- Marjon Oomens, directeur

Het bestuur is in 2025 vijf keer fysiek en één keer online samengekomen ter vergadering, tezamen met Marjon Oomens, directeur van Stichting Emoveere. De jaarlijkse samenkomst met de oprichters van Stichting Emoveere en de huidige bestuursleden werd ook weer georganiseerd – inmiddels een fijne en verbindende traditie.

In 2025 waren er enkele bestuurswisselingen.

Per 1 april 2025 nam Nienke Feberwee afscheid als bestuurslid. Als mede-oprichter van Stichting Emovere in 2020 heeft zij een onmisbare rol gespeeld in de ontwikkeling van het gedachtegoed en het scholingsprogramma. Nienke schreef vele teksten voor het Kennisplatform De Pijn Voorbij, werkte mee aan de eLearning met Therapieland en aan de vertaling van het boek “*Unlearn Your Pain*” van Dr. Howard Schubiner. Stichting Emovere is haar heel dankbaar voor haar enorme inzet en bijdrage.

Secretaris Marten Klaver, mede-oprichter en neuroloog n.p., bereikte in 2025 de leeftijd van 80 jaar en nam op 1 juli 2025 afscheid als bestuurslid. Als secretaris en kwaliteitsbewaker van het inhoudelijke gedachtegoed heeft Marten een essentiële rol gespeeld. Wij danken hem voor alles wat hij voor Stichting Emovere heeft betekend – en daarbuiten, al decennialang, als pionier en wegbereider voor dit gedachtegoed in Nederland. Marten blijft betrokken als vrijwilliger, onder meer als professionele autoriteit in het Long Covid-vragenuurtje en als toetser van de inhoud van de ervaringsverhalen en podcasts.

Per 1 juli 2025 legde Bianca Schoonbeek haar bestuursfunctie neer om persoonlijke redenen. Zij blijft de stichting en haar missie een warm hart toedragen.

Met grote blijdschap verwelkomde het bestuur Brenda Bastiaensen als nieuw bestuurslid en penningmeester. Opgeleid als statisticus en werkend als interim manager in de verzekeringssector, wil Brenda haar kennis van data en cijfers inzetten voor Stichting Emovere en meehelpen de Mind Body-benadering breed uit te dragen. Tevens is zij ervaringsdeskundige in het herstellen van aanhoudende lichamelijke klachten via een Mind Body-aanpak.

Camiel van Damme droeg in september 2025 zijn penningmeesterschap over aan Brenda en blijft als algemeen bestuurslid bijdragen aan de verdere groei en ontwikkeling van de stichting. Hij heeft de afgelopen drie jaar de financiële administratie voor de stichting opgezet en geprofessionaliseerd, waarvoor wij hem zeer erkentelijk zijn.

1.3 Strategie Stichting Emovere

In het lustrumjaar 2025 droeg de aangescherpte strategie uit 2024 volop vrucht. Het communicatiebeleid werd verder geprofessionaliseerd met een vernieuwde merkidentiteit, huisstijl en logo en een gloednieuwe website. De boodschap ‘*Emoties in beweging voor balans en herstel*’ staat centraal in al onze uitingen.

De nieuwe merkstijl is gebaseerd op de metafoer van water: zacht, stromend en diep van impact. Wat we in beweging brengen, verspreidt zich – net als een inktvlek in helder water. Eerst rimpels, dan cirkels, die uitgroeien tot golven, en uiteindelijk een verandering van het paradigma. Meer over de nieuwe merkidentiteit komt aan bod in onderstaand activiteitenverslag.

De strategische aanpak van Stichting Emovere berust op 3 pijlers:

1. **Inspiratie**
2. **Verdieping**
3. **Verbinding**

Het lustrumjaar bood een unieke kans om onze missie verder te brengen. Middels ruim 2.500 Vrienden, meer dan 13.000 volgers en tientallen vrijwilligers en samenwerkingspartners is het gedachtegoed sterk gegroeid in bekendheid én in impact op het leven van vele mensen.

Een bijzonder strategisch resultaat in 2025 was de groeiende internationale aandacht. Directeur Marjon Oomens sprak zowel op het SIRPA-congres in Londen UK als op de ATNS-conferentie in Boulder, Colorado US. Daarmee werden de eerste concrete stappen gezet voor intensievere internationale samenwerking en een bredere beweging over grenzen heen.

1.4 Activiteitenverslag 2025

Met dankbaarheid en blijdschap kijken wij terug op het geweldige lustrumjaar van Stichting Emoveer. Er is in 2025 wederom veel ondernomen en bereikt. De belangrijkste activiteiten worden hieronder gerangschikt onder de drie strategische pijlers.

Hieronder volgt een kort overzicht, waarna enkele activiteiten in meer detail beschreven worden.

1. Inspiratie (voorheen: Bewustzijn & bekendheid bevorderen)

- Lustrumcongres op 22 maart in Antropia, Driebergen: 250 deelnemers, 14 workshops, een vibrerende energie en vele inspirerende sprekers voor ons 5-jarig bestaan
- Lancering vernieuwde merkidentiteit, nieuw logo, nieuwe website en communicatiematerialen
- Internationale interesse, presentaties over onze unieke Emoveer beweging op het SIRPA UK-congres in Londen en de ATNS-conferentie in Boulder, Colorado, Amerika en sterkere samenwerking met andere landen
- Inspirerende ervaringsverhalen, waarvan maandelijks een uitgelicht verhaal 3.000–5.000 keer extra werd gelezen via samenwerking met MaatschapWij
- Groeiende social media aanwezigheid met wekelijkse inspiratie en meer dan 13.000 volgers en 35.000 bezoekers op de website
- Mind Body Talks podcast op Spotify: seizoen 3 in aanmaak en seizoen 2 volledig gewijd aan Long Covid

2. Verdieping (voorheen: Kennis & ervaring delen)

- Driedelige Expertwebinar-serie met internationale experts Dr. David Clarke, Georgie Oldfield en Dr. Mark Lumley
- Derde Masterclass met Dr. Howard Schubiner met ruim 90 deelnemers
- Lancering Nederlandse vertaling van het (werk)boek *'Unlearn Your Pain'* van Dr. Howard Schubiner: 'Herprogrammeer je brein en heel je pijn' – 1e, 2e én 3e druk in 2025; inclusief Nederlandstalige meditaties
- eLearning op Therapieland bereikte 4.000 toegevoegde deelnemers en wordt vergoed door zorgverzekeraar VGZ aan aanvullend verzekerden
- Driedelige online scholing 'De helende kracht van schrijven' met Saskia de Bruin
- Scholingsmodule Voice Dialogue en emotiewerk met Marja Postema

3. Verbinding (voorheen: Verbinding, draagvlak & beweging creëren)

- Emoveer Mind Body Support Groep op Facebook groeit naar bijna 1.000 leden
- Inspirerende en verbindende Vriendendag op 5 november in Ede met verdiepende workshops
- Maandelijkse Vragenuurtjes (Long Covid én algemeen Mind Body)
- Vrijwilligersdiner als jaarlijkse dank aan vrijwilligers, Raad van Advies en samenwerkingspartners
- Twee mooie Raad van Advies bijeenkomsten voor klankbord en inspiratie
- Enquête onder Vrienden en volgers om de behoeften van de community beter te begrijpen

1. INSPIRATIE

Lustrumcongres: vijf jaar emoties in beweging

Op zaterdag 22 maart 2025 vierde Stichting Emovere haar 5-jarig bestaan met een bijzonder Lustrumcongres in Antropia, Driebergen. Wat een dag, wat een energie! Met 250 deelnemers was het een dag vol inspiratie, verdieping en bovenal verbinding.

Van inspirerende keynotes en bijzondere workshops tot een live verbinding met Dr. Howard Schubiner en muzikale momenten van Krystl: het werd een dag waarin emoties écht in beweging kwamen en gevoeld werden. We blikten terug op vijf jaar Stichting Emovere, onthulden ons nieuwe merk én zetten samen koers naar de toekomst.

Het congres bood keuze uit maar liefst 14 ervaringsgerichte workshops om actief aan deel te nemen, gegeven door een diverse groep professionals en ervaringsdeskundigen. Thema's liepen uiteen van de wetenschap over de neuroplasticiteit van het brein en het autonome zenuwstelsel tot praktische methoden zoals tijdlijnwerk, boks-coaching, ademwerk, muziek en lichaamsbewustzijn. Deelnemers konden methoden zelf ervaren en oefenen, zodat ze direct toepasbaar zijn in het dagelijks leven of in de praktijk.



Met een meerderheid van het publiek in de zaal die Stichting Emovere nog niet goed kende, bood dit congres bovendien een unieke kans om onze missie verder te brengen en een aantal belangrijke onderwerpen te belichten:

- **De wetenschap achter emoties en welzijn** – Begrijpen wat je voelt en waarom, met inzichten uit de neurowetenschap over het autonome zenuwstelsel en de neuroplasticiteit van het brein.
- **Lichaamswijsheid en basisveiligheid** – Leren hoe je emoties kunt doorvoelen en lichaamsbewustzijn ontwikkelt, essentieel voor zowel volwassenen als kinderen.
- **De invloed van verdrongen emoties op gezondheid** – Ontdekken hoe onderdrukte gevoelens aanhoudende (pijn)klachten kunnen veroorzaken en welke benaderingen helpen bij bewustwording, expressie en herstel.
- **Praktische tools en Mind-Body-benaderingen** – Ervaren en oefenen met verschillende methoden zoals tijdlijnwerk, het lopen van een labyrint, muziek, beweging, bokscoaching, adem- en lichaamswerk, dans en gesprekstechnieken.

- **De balans tussen traditionele geneeskunde en holistische benaderingen** – Inzichten uitwisselen over hoe een bredere kijk op gezondheid een waardevolle aanvulling kan zijn op reguliere zorg.

Lees hier een [kort verslag in Tijdschrift The Optimist](#) over deze dag.

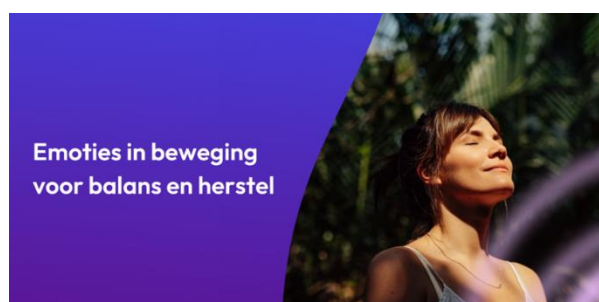
We zijn dankbaar voor iedereen die erbij was, fysiek of in gedachte, en voor alle betrokkenheid, warmte en steun. Samen brengen we emoties in beweging voor balans en herstel – de afgelopen vijf jaar, en met volle overtuiging de komende vijf jaar!

Vernieuwing merk, logo en website

In juni 2025 was het zover: Stichting Emovere lanceerde haar vernieuwde merkidentiteit, een heldere visuele stijl met nieuw logo en een gloednieuwe website – die samen uitdrukken waar we al 5 jaar voor staan. Met trots en blijdschap werd de verbindende boodschap gepresenteerd: *Emoties in beweging voor balans en herstel*.

We leven in een wereld waarin voelen vaak wordt vergeten. Waar pijn, klachten en symptomen worden bestreden, maar oorzaken niet altijd (h)erkend. Waar emoties naar de achtergrond verdwijnen, terwijl ze ons zoveel te vertellen hebben.

Wij brengen daar beweging in. Letterlijk en figuurlijk. We zetten emoties weer op de kaart, als richtingaanwijzers naar balans en herstel.



Niet door te strijden 'op de barricade', maar door te inspireren, te verdiepen en te verbinden.

Het vorige logo (een hoofd met een doolhof erin) paste bij de begintijd van de stichting om aandacht te vestigen op de rol van het brein en de zoektocht naar onbewust verdrongen emoties, als met een zaklamp door een labyrint. Gaandeweg misten we toch iets: mind én body, meer uitdrukking van gevoel, beweging en de integratie van het geheel; lichaam, geest en gevoel zijn immers onlosmakelijk verbonden met elkaar.



Daarom laat ons nieuwe logo een optimistisch figuur zien, gebalanceerd, stevig, vol plezier en levenskracht. Het drukt een gevoel van bevrijding en blijdschap uit – in balans, na herstel, in verbinding met zichzelf. Het verbeeldt hoe echt wel-zijn ontstaat wanneer lichaam, geest en gevoel in harmonie zijn.

Onze nieuwe merkstijl is gebaseerd op de metafoor van water: zacht, stromend, en diep van impact. Wat we in beweging brengen, verspreidt zich, net als een inktvlek in helder water. Terwijl enerzijds emoties vrij kunnen stromen als het vloeien van water, integreert anderzijds het gedachtegoed in de samenleving. Eerst met rimpels... dan met cirkels... die uitgroeien tot golven.. en het veranderen van het huidige paradigma!

De nieuwe website biedt overzichtelijkere, toegankelijkere content, een prachtige webshop en ruimte voor alle activiteiten en ambities. Ook Kennisplatform De Pijn Voorbij kreeg een frisse start: overzichtelijker, toegankelijker en gevuld met tools, verhalen en inzichten.

De reacties op de nieuwe uitstraling waren overweldigend warm en bevestigend.

Zoals ervaringsdeskundige Emma schreef: *"Het nieuwe logo herinnert me eraan hoe ik me wil en kán voelen: dansend, vrij en in beweging. En dat zorgde weer voor ontlading en het gevoel er niet alleen voor te staan. Dankjewel!"*

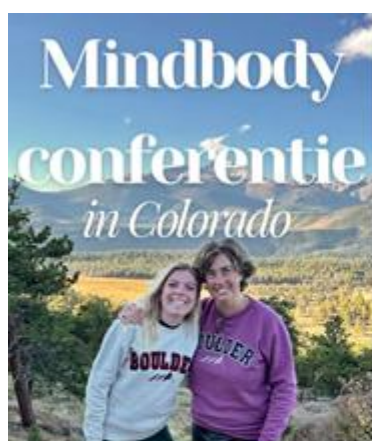
Internationale interesse: 'Let's Ripple!'

2025 was het jaar waarin Stichting Emovere de volgende stappen op het internationale podium zette.



In mei sprak directeur Marjon Oomens op het drukbezochte congres van SIRPA UK in Londen ('*Chronic conditions – beyond the pain*'), voor meer dan 200 aanwezige deelnemers én ruim 100 online toehoorders. De titel van haar presentatie – '*Building a movement for change – what (former) patients and professionals can achieve together*' omschrijft precies wat Stichting Emovere doet.

In september reisden Marjon Oomens en Michelle Kraaij naar Boulder, Colorado voor de 3-daagse conferentie van de Amerikaanse Association for the Treatment of Neuroplastic Symptoms (ATNS). Onder de 350 deelnemers hing een warme, energieke sfeer, met inspirerende bijdragen van ca. 40 sprekers. Marjon sprak als ervaringsdeskundige en directeur over de beweging die Stichting Emovere bouwt in Nederland – een opzet die uniek is: een beweging door zoveel vrijwilligers, ervaringsdeskundigen en (zorg)professionals die samenwerken als gelijkwaardige gelijkgestemden om het gedachtegoed verder te verspreiden.



De reacties waren heel warm en geïnspireerd. Er ontstond internationale energie met een gedeelde passie om in andere landen ook bewegingen op te zetten. Mensen uit Amerika, Engeland, Duitsland, Frankrijk, Zwitserland, Spanje, Zweden en zelfs Nieuw-Zeeland zochten contact!

Kijk hier voor een [kort filmverslag van de Mind Body Conference in Amerika](#), gemaakt door Michelle Kraaij.

Onder de titel "[What if you can heal](#)" maakten we er ook een gezamenlijke Instagram filmpje van, dat al ca. 14.000 keer werd bekeken!

Theatertour 'Aandacht voor Emoties'

Als vervolg op de [succesvolle theatertour 'Gevoel doet ertoe'](#) (2023–2024) kreeg de theaterreeks in 2025 een nieuw leven onder de naam: 'Aandacht voor Emoties'.

De auteurs Bram Bakker, Barbara Goote, Huub ter Haar en Saskia de Bruin zetten deze tour zelfstandig voort, samen met host Rins Sparnaaij als Mind Body-therapeut, met een vernieuwd programma op verschillende locaties in Nederland.

Bij elke theatervoorstelling waren een professional en een ervaringsdeskundige namens Stichting Emovere aanwezig om na te praten met het publiek en kennis en ervaring te delen.



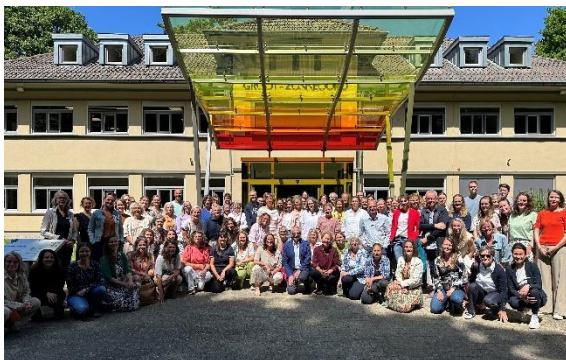
2. VERDIEPING

Derde Masterclass met Dr. Howard Schubiner

Op 14 en 15 mei 2025 ontving Stichting Emovere Dr. Howard Schubiner voor de derde keer in Nederland voor zijn Masterclass: *'Reconsidering Chronic Pain and Associated Conditions: The Role of the Brain in Causation and Curing'*. Met ca. 90 deelnemers in een volle zaal was het opnieuw een inspirerende en verdiepende bijscholing.

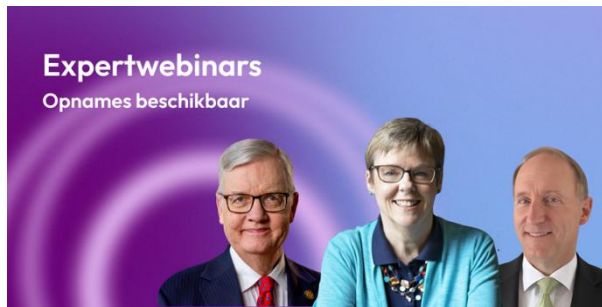
Dr. Schubiner deelde zijn ruime kennis, ervaring en praktijkverhalen in een veilige sfeer. Deelnemers gingen interactief zelf aan de slag met *Assessment van Mind Body Conditions*, *Pain Reprocessing Therapy (PRT)* en *Emotional Awareness and Expression Therapy (EAET)*.

Dr. Schubiners eenvoudige, humorvolle en compassievolle benadering sprak de deelnemers zoals elke keer weer enorm aan. Inmiddels bezochten meer dan 300 mensen de masterclasses van Dr. Schubiner in Nederland, en werd zijn komst voor 2026 al aangekondigd!



Expertwebinar-serie met internationale experts

In het voorjaar van 2025 organiseerde Stichting Emovere een unieke reeks van drie Expertwebinars met internationale pioniers in de Mind Body-benadering:



- Dr. David Clarke (5 maart) – expert in stressgerelateerde klachten door trauma uit de kindertijd
- Georgie Oldfield (2 april) – fysiotherapeut en oprichter van SIRPA, gespecialiseerd in de Mind Body-connectie
- Dr. Mark Lumley (23 april) – klinisch psycholoog en co-ontwikkelaar van Emotional Awareness and Expression Therapy (EAET)

Alle drie webinars werden hoog gewaardeerd en raakten velen. Op verzoek zijn de webinars later beschikbaar gesteld als terugkijkpakket, los of als verdiepend geheel.

Nederlandse vertaling 'Herprogrammeer je brein en heel je pijn'

Een van de meest bijzondere resultaten van 2025 was de lancering van de Nederlandse vertaling van het baanbrekende theorie- en werkboek '*Unlearn Your Pain*' van Dr. Howard Schubiner.



Het boek 'Herprogrammeer je brein en heel je pijn' werd in het eerste kwartaal van 2025 uitgebracht. Binnen twee maanden was de eerste druk volledig uitverkocht. Vervolgens volgden de tweede en derde druk in hetzelfde jaar.

De derde druk, verschenen eind oktober 2025, bevat een bijzondere aanvulling: de bijbehorende meditaties van Dr. Schubiner zijn nu ook in het Nederlands vertaald en ingesproken. Stichting Emovere is exclusief uitgever van dit vertaalde boek in Nederland en dankt Dr. Schubiner hartelijk dat hij zijn boek belangeloos ter beschikking stelde. Een team van vrijwilligers heeft zich ingezet voor vertaling, eindredactie en verspreiding.

eLearning op Therapieland: 4.000 deelnemers en vergoed door VGZ

De eLearning 'Aanhoudende (pijn)klachten – Mind-body benadering', ontwikkeld door Stichting Emovere en Therapieland, bereikte in 2025 de grens van 4.000 toegevoegde deelnemers. Een mooi bewijs van de brede behoefte aan deze kennis.

Een bijzondere mijlpaal: zorgverzekeraar VGZ koos het programma als één van negen online programma's voor 2025. Dit betekende dat alle verzekerden van VGZ het programma met flinke korting of zelfs gratis konden volgen als aanvullend verzekerde. Daarnaast is het programma beschikbaar voor alle 2.500 huisartsenpraktijken en 8.500 psychologen die een abonnement hebben op Therapieland, wat een groot potentieel bereik geeft.

Scholingsmodules

In het najaar van 2025 verzorgde Saskia de Bruin, auteur en kunstzinnig begeleider, een driedelige online scholing over reflectief en therapeutisch schrijven en de helende kracht daarvan. In drie Zoom-sessies nam zij de deelnemers mee naar hun diepere gedachten en emoties. De sessies werden hoog gewaardeerd als zachte, transformerende vorm van zelfzorg. Aan het begin van het jaar verzorgde Marja Postema nog een scholingsmodule over Voice Dialogue en emotiewerk.

Gezien het dalende aantal deelnemers aan deze vorm van korte scholingsmodules van twee middagen, werd door het bestuur besloten om deze serie te stoppen en vanaf 2026 niet meer aan te bieden. De aandacht en focus zullen uitgaan naar de organisatie van diepgaandere Master Classes en het ontwikkelen van nieuw aanbod op basis van de uitkomsten van een enquête die werd gehouden onder Vrienden en volgers om de (ontwikkeling in) behoeften van de community beter te begrijpen.

3. VERBINDING (VERBINDING, DRAAGVLAK & BEWEGING CREEËREN)

Mind Body Support Groep op Facebook



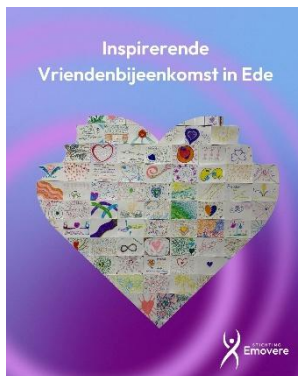
De Emovere Mind Body Support Groep op Facebook, gestart in juni 2024 op initiatief van een groep ervaringsdeskundigen verbonden aan Stichting Emovere, groeide in 2025 door naar bijna 1.000 leden. Wat begon als een klein initiatief is uitgegroeid tot een prachtige community van “bondgenoten” – mensen die hun eigen persoonlijke weg naar herstel bewandelen.

In deze besloten groep staan niet de klachten centraal, maar de weg naar herstel, waarbij het integraal kijken naar lichaam, geest en gevoel en het werken met emoties een belangrijke rol speelt. De groep biedt een veilige plek om ervaringen te delen zonder oordeel, tips uit te wisselen, bemoediging te ontvangen op moeilijke dagen en successen te vieren. De kracht van herkenning en verbinding: ‘Je bent niet alleen!’

Inspirerende Vriendendag op 5 november

Op woensdag 5 november vond de jaarlijkse inspirerende Vriendendag weer plaats op Landgoed Zonneoord in Ede. Met een programma gericht op het anders kijken naar klachten, gezondheid en herstel was het weer – aldus een deelnemer – ‘een warm en bruisend bad’!

De dag bood zes verdiepende workshops, elk vanuit een andere invalshoek op het Mind Body-gedachtegoed: van het onderbewuste van de huid en het vier-lagen-huidmodel, tot emotionele spanning in vier stappen tot rust brengen, Long Covid en de verbinding tussen resonantie, trilling en gezondheid. Directeur Marjon Oomens praatte de deelnemers bij over alle ontwikkelingen in Nederland en internationaal. Bestuursvoorzitter Miranda Laurant begeleidde een meditatie waarbij deelnemers tezamen een hart maakten: verbonden met het eigen hart en met elkaar.



Maandelijks Vragenuurtjes

Ook in 2025 vonden elke maand meerdere Vragenuurtjes plaats: twee keer per maand het algemene Mind Body Vragenuurtje en maandelijks een specifiek Long Covid Vragenuurtje. Deze laagdrempelige online ontmoetingen worden geleid door ervaringsdeskundigen en professionals verbonden aan Stichting Emovere en vormen voor velen een eerste bewuste stap richting het gedachtegoed, waarbij herkenning, erkenning en een nieuw perspectief wordt geboden.

Vrijwilligersdiner en Raad van Advies

In juni 2025 vond opnieuw het jaarlijkse Emovere Diner plaats, waar vrijwilligers, Raad van Advies-leden en samenwerkingspartners in het zonnetje werden gezet en de samenwerking werd gevierd.

De **Raad van Advies**, bestaande uit negen leden die samen een mooie mix van experts en ervaringsdeskundigen vormen, kwam in 2025 twee maal bijeen als klankbord en inspiratiebron voor richting en plannen, tezamen met directie en bestuursleden.



In een open dialoog werden informatie en ervaringen uitgewisseld vanuit ieders perspectief, ervaring en kennis uit het veld in relatie tot de focus en richting van Stichting Emovere.



Naast deze bijeenkomsten werden de leden ook individueel om advies gevraagd ten aanzien van de verspreiding van het gedachtegoed op basis van hun expertise en netwerk, en fungeren de leden als ambassadeurs van de Stichting.



Wij spreken onze oprechte dank en waardering uit voor hun betrokkenheid, deskundigheid en waardevolle bijdrage aan de ontwikkeling van de Stichting.

ORGANISATIE & FINANCIERING

Vrijwilligers

Ook in 2025 groeide het aantal mensen dat zich vrijwillig inzet voor de stichting – waar we heel blij mee en dankbaar voor zijn! Het vaste vrijwilligersteam bestaat inmiddels uit ca. 25 personen die zich op structurele basis inzetten. Naast hen zijn er tientallen anderen die zich af en toe inzetten, bijvoorbeeld door het delen van een ervaringsverhaal, het geven van voorlichting of het meedenken in werkgroepen.

Werkzaamheden van vrijwilligers liggen onder meer op het vlak van het beantwoorden van de mailbox, de organisatie rondom de verkoop en logistiek van het vertaalde boek van Dr. Howard Schubiner, het organiseren van live Vriendenbijeenkomsten, Masterclasses, Expertwebinars en online Vragenuurtjes, het opmaken en verzenden van Nieuwsbrieven, communiceren op social media, het modereren van de Emovere Mind Body Supportgroep, de financiële administratie en het onderhouden en uitbreiden van onze websites www.stichtingemovere.nl en kennisplatform www.depijnvoorbij.nl.

Het blijft bijzonder om te ervaren wat een mooie, bevlogen groep mensen met elkaar kan bewerkstelligen! Vanuit die bevlogenheid gaan we ook in 2026 door met alle activiteiten, nieuwe materialen en concrete handvatten waarmee zowel individuen als (zorg)professionals aan de slag kunnen gaan.

Financiering

De belangrijkste bronnen van inkomsten in 2025 waren de entreegelden van georganiseerde activiteiten (Lustrumcongres, Masterclass Dr. Howard Schubiner, Vriendenbijeenkomst, Expertwebinars, Scholingsmodules), donaties van Vrienden en relaties, de opbrengsten uit de Nederlandse vertaling van het boek van Dr. Howard Schubiner 'Herprogrammeer je brein en heel je pijn' en de bijdrage vanuit de eLearning op Therapieland. Ook mochten wij in dankbaarheid voor de derde maal financiële ondersteuning ontvangen van de Noaber Foundation.

De entreprijzen voor activiteiten werden waar nodig iets bijgesteld, waarbij steeds een goede balans werd gezocht tussen het behouden van een laagdrempelige toegankelijkheid voor deelnemers en de benodigde financiering voor het duurzamer kunnen blijven voortbestaan van de stichting. In 2026 zal dit verder worden geëvalueerd.

De directeur van Stichting Emovere, Marjon Oomens, ontving een bescheiden vergoeding voor haar werkzaamheden als directeur. Naast de directeur werden in 2025 ook voor een gering aantal functies waarvoor specifieke expertise vereist is, zzp'ers ingehuurd voor een bescheiden vergoeding passend bij een ANBI-stichting. De leden van het bestuur ontvangen geen vergoeding, zoals voorgeschreven voor ANBI-stichtingen. Wel werden reiskosten vergoed, gemaakt door het bestuur en enkele actieve vrijwilligers. Actieve vrijwilligers die zich meer dan 2-4 uur per week vrijwillig inzetten voor de Stichting kunnen ook een vergoeding in natura ontvangen, bijvoorbeeld gratis deelname aan een Vriendenbijeenkomst, online scholing of Masterclass.

Meer informatie over inkomsten en uitgaven, de balans, het aanhouden van reserves en meer, is te vinden in de jaarrekening in hoofdstuk 2.

SLOTWOORD

2025 was een bijzonder jaar voor Stichting Emovere: het 5-jarig bestaan! Met een Lustrumcongres voor 250 mensen, een nieuw merk, logo en website, drie drukken van een in het Nederlands vertaald boek, de eLearning die door VGZ werd vergoed, en de eerste internationale optredens in Engeland en Amerika, was het een jaar van groei en zichtbaarheid.

Middels ruim 2.500 Vrienden, meer dan 13.000 volgers, 35.000 website bezoekers en tientallen vrijwilligers en samenwerkingspartners groeit het gedachtegoed in bekendheid én in impact op het leven van vele mensen. Er is momentum en voedingsbodem om als onafhankelijke stichting aandacht te vragen voor de noodzaak tot verandering, en om die beweging mede te creëren.

Al deze activiteiten zijn alleen maar mogelijk door de gezamenlijke passie en inzet van tientallen vrijwilligers – waar we ontzettend dankbaar voor zijn!

Wij kijken met vertrouwen uit naar wat 2026 zal brengen. Samen kunnen we het verschil maken, voor verbetering van de gezondheid, veerkracht en het welzijn van velen.

2. Jaarrekening 2025

2.1 Balans 2025

Balans over 2025 in vergelijking met 2024 (bedragen in EUR)

Balansdatum - - Vul de balansdatum in. Als u daarna verdergaat verschijnen automatisch de jaartallen boven de kolommen.

Activa	31-12-2025	31-12-2024 (*)	Passiva	31-12-2025	31-12-2024 (*)
Immateriële vaste activa	€	€	Continuïteitsreserve	€ 10.753	€ 10.753
Materiële vaste activa	€	€	Bestemmingsreserve	€	€ 0
Financiële vaste activa	€	€	Herwaarderings-reserve	€	€
	€ 0	€ 0	Overige reserves	€ 73.720	€ 15.540
Voorraden	€ 9.575	€		→ € 84.473	→ € 26.293
Vorderingen & overlopende activa	€ 18.707	€ 2.025	Bestemmingsfondsen	€	€
Effecten	€	€	Voorzieningen	€	€
Liquide middelen	€ 74.019	€ 48.068	Langlopende schulden	€	€
	→ € 102.301	→ € 50.093	Kortlopende schulden	€ 17.828	€ 23.800
	+	+		+	+
Totaal	€ 102.301	€ 50.093	Totaal	€ 102.301	€ 50.093

2.2 Resultatenrekening 2025

Resultatenrekening over 2025 in vergelijking met 2024 (bedragen in EUR)

Baten	2025	2024 (*)
Subsidies van overheden	€	€
Subsidies van andere instellingen zonder winststreven	€	€
Overige subsidies	€	€
	+	+
Baten van subsidies	€ 0	€ 0
Baten sponsorbijdragen	€	€
Giften en donaties van particulieren	€ 2.905	€ 11.893
Nalatenschappen	€	€
Bijdragen van loterijinstellingen	€	€
Overige giften	€ 30.000	€ 25.000
	+	+
Giften	€ 32.905	€ 36.893
Baten als tegenprestatie voor levering van producten en/of diensten (omzet)	€ 164.069	€ 94.702
Financiële baten	€	€
Overige baten	€	€
	+	+
Som van alle baten	€ 196.974	€ 131.595

Lasten		
Inkoopwaarde van geleverde producten (kostprijs)	€ 53.514	€ 39.914
Verstekte subsidies & giften	€	€
Aankopen en verwervingen	€	€
Communicatiekosten	€ 2.985	€ 2.609
Personeelskosten	€ 47.825	€ 37.401
Huisvestingskosten	€	€ 265
Afschrijvingen	€ 0	€
Financiële lasten	€ 1.606	€ 1.462
Overige lasten	€ 32.864	€ 34.403
	+	+
Som van de lasten	€ 138.794	€ 116.054
Saldo van baten en lasten	€ 58.180	€ 15.541

2.3 Toelichting op Balans en Resultatenrekening

Balanstotaal: Het balanstotaal steeg in 2025 verder door van 50.093 euro in 2024* (en 35.238 euro in 2023) naar 102.301 euro in 2025. De stichting groeit jaarlijks in activiteiten en bereik en daarmee ook in omzet. *Let op; ten behoeve van een eerlijke vergelijking met 2025 zijn de posten voor 2024 aangepast ten opzichte van het jaarverslag 2024. We gebruiken onder andere de overige reserve in plaats van de bestemmingsreserve.

Baten: Dit betreft opbrengsten van de entreegelden voor georganiseerde activiteiten, zoals de Vriendenbijeenkomst, Scholingsmodules, de Master Class met Dr. Howard Schubiner, het Lustrumcongres, de eLearning op Therapieland en Expertwebinars. Een nieuwe inkomstenbron is dit jaar ook de boekverkoop van de Nederlandse vertaling van het (werk)boek van Dr. Howard Schubiner. De omzet steeg van 131.595 euro in 2024 naar 196.974 in 2025.

Giften en donaties: dit zijn donaties van individuele personen / Vrienden van Emovere die het gedachtegoed ondersteunen en Stichting Emovere willen helpen bij het verder uitdragen hiervan. Ook mochten wij in dankbaarheid voor de derde maal financiële ondersteuning ontvangen van de Noaber Foundation.

Inkoopwaarde van geleverde producten: Hierin zitten de kosten die wij maakten voor o.a. het Lustrumcongres, de Vriendenbijeenkomst, Scholingsmodules, Master Class, de vertaling, vormgeving en drukken van het (werk)boek "Herprogrammeer je brein en heel je pijn" van Dr. Howard Schubiner en overige inkoop.

Personeelskosten: In 2025 waren er drie mensen die op zzp-basis betaald kregen. Deze post bevat de kosten voor de directeur en daarnaast specialistische expertise voor IT en communicatie.

Kilometer vergoeding: we hebben reiskosten vergoed die werden gemaakt door directie en bestuur en enkele actieve vrijwilligers.

Vertering/representatiekosten: we organiseerden wederom een Vrijwilligersdiner, aangeboden als dank aan de vele vrijwilligers die zich inzetten voor en vanuit Stichting Emovere, alsmede onze Raad van Advies, samenwerkingspartners en bestuursleden.

Relatiegeschenken: Een persoonlijke bedankkaart en een kleine attentie werden verstuurd per post aan alle vrijwilligers en enkele relaties voor Kerstmis, als dank voor hun inzet voor Stichting Emovere in 2025. Ook werden planten, boeken of vergelijkbare bedankjes gegeven aan trainers, sprekers en workshopgevers na afloop van enkele events.

Overige lasten: in de overige lasten zitten o.a. IT kosten: kosten voor onder andere de benodigde hosting voor de websites, programma's, updates, hosting, zoom account, email adressen en domeinnamen.

Saldo van Baten en lasten: Er is dit jaar een resultaat gemaakt van 58.180 euro. Dit resultaat wordt neergezet op de spaarrekening en dient als buffer voor te maken personeelskosten in 2026 en later, ten behoeve van de continuïteit en verdere ontwikkeling van de stichting.

Vanaf 2026 wil de stichting een volgende professionaliseringsstap zetten door de directeur in loondienst aan te nemen. Dit brengt, ten opzichte van inhuur op zzp-basis, aanvullende financiële verplichtingen met zich mee waarvoor het aanhouden van een buffer wenselijk is. Daarnaast beoogt de stichting in 2026 het kernteam uit te breiden, onder meer door de inhuur van een financieel specialist, communicatiemanager en organisatiemanager die kunnen bijdragen aan een duurzame groei en verdere versterking van de organisatie. De financiële buffer biedt hiervoor de noodzakelijke ruimte en stabiliteit.

Met deze inzet van middelen waarborgt de stichting een verantwoorde en toekomstgerichte besteding van haar vermogen, volledig gericht op het realiseren van haar maatschappelijke doelstelling en het dienen van het algemeen nut.

3. Bijlagen

3.1 Directie & Bestuur van Stichting Emovere in 2025

Onderstaand volgen een korte achtergrond, functie en motivatie van degenen die in 2025 met elkaar directie en bestuur van Stichting Emovere vormden. Zij hebben allen persoonlijke (ervaringsdeskundige) en/of professionele ervaring met de bredere benadering van gezondheid en welzijn en het gedachtegoed dat Stichting Emovere uitdraagt.

Marjon Oomens

Directeur, mede-oprichter

Bedrijfskundige en Ervaringsdeskundige

20 jaar internationaal bedrijfsleven ervaring (o.a. AkzoNobel) in diverse managers functies, sales & marketing, human resources, organisatie, leiderschap en learning & development

- ❖ **Motivatie:** “Een jarenlange zoektocht langs vele artsen en therapeuten, in zowel het reguliere als alternatieve circuit, leerde mij (over)leven met chronische post-whiplash klachten na een autobotsing in 2009. Ik vond geen genezing, maar leerde omgaan met de gevolgen hiervan voor mijn leven. Na een persoonlijke ervaring van volledig herstel binnen 3 maanden (na 8 jaar dagelijks pijn/klachten), voel ik mij gedreven en gepassioneerd om bij te dragen aan de bewustwording en verspreiding van deze nieuwe kennis in Nederland, opdat meer mensen een weg zullen kunnen vinden naar herstel – en we met vele mensen samen het huidige paradigma op gezondheid en welzijn mogen verbreden. Hierbij maak ik graag gebruik van eerdere werkervaring, waarbij internationale samenwerking, het leiden van grote veranderingsprogramma's en het creëren van nieuwe initiatieven in verbinding met andere mensen mij op het lijf zijn geschreven.”

Miranda Laurant

Voorzitter Bestuur

Transformatief coach & voormalig lector/onderzoeker in gezondheidszorg

30 jaar gezondheidszorg ervaring, als wetenschapper/Lector HAN en als verpleegkundige n.p.

- ❖ **Motivatie:** “Na meer dan 25 jaar onderzoek naar de kwaliteit en transitie van de gezondheidszorg, heb ik in september 2024 mijn focus volledig verlegd naar het coachen van mensen. Mijn missie is om transformatie te realiseren, zodat mensen weer volledig in verbinding met zichzelf, vanuit vertrouwen en eigenwaarde, leiding nemen over hun eigen leven. Mijn eigen kennismaking met de wijsheid van ons lichaam kwam in 2016, toen ik onverwacht met een burn-out thuis kwam te zitten. Ik was een ‘wandeland hoofd’ geworden, goed in het negeren van lichamelijke en mentale signalen. Mijn echte herstel begon toen ik de moed vond om de onderliggende patronen, pijn en emoties te onderzoeken en me te verbinden met mijn kern. Als voormalig verpleegkundige en wetenschappelijk onderzoeker onderschrijf ik het belang van evidence-based werken, waarbij meerdere kennisbronnen, inclusief ervaringskennis en het narratieve verhaal, een rol spelen. Met mijn expertise wil ik samen met Stichting Emovere meer bewustwording creëren over het belang van een integrale benadering van ziekten, het bevorderen van gezondheid en de rol van emotioneel bewustzijn hierbij. Zo bevorderen we herstel en dragen we bij aan een gezonde samenleving.”

Marten Klaver

Secretaris Bestuur (tot 1 juli 2025), mede-oprichter

Zenuwarts, Neuroloog n.p. & SOLK deskundige

25 jaar neuroloog, daarna 20 jaar SOLK onderzoeker/behandelaar, auteur van “Zakendoen met Emoties”, ontwikkelaar van de Limbische verklaring voor SOLK en de Stressorth therapie, medeoprichter SOLKNet en nascholingscursus

- ❖ **Motivatie:** “Als kritische arts en aanhanger van de rationele geneeskunde heb ik mij altijd afgevraagd of de gestelde diagnose wel deugt en of de bijpassende behandeling klopt. Hierdoor zag ik dat de helft van de diagnoses-behandelingen rammelt. Door nieuwsgierigheid en sterke ervaringen met individuele patiënten ben ik betrokken geraakt bij het leed van de SOLK patiënten en ben ik me hiervoor gaan inzetten. Het belang van een bredere visie en de relevantie van psychologische factoren bij het veroorzaken van SOLK werd mij hierbij steeds duidelijker. Het benoemen van relevante gevoelens, emoties, gedachten en gedrag is essentieel, wil men recht doen aan de biopsychosociale benadering. Voorbeeld: Pieter heeft buikpijn veroorzaakt door pesten.”

Adnan Mirza

Algemeen Bestuurslid en Secretaris (vanaf 1 juli 2025)

Strateeg en directeur Heartbeat Ventures

Meer dan 30 jaar internationale ervaring in multinationals, start-ups en organisaties met een sociale impact, en meer dan 20 jaar als strategieconsultant in de hightech-, biowetenschappen- en gezondheidssector. Directeur van Heartbeat Ventures en auteur van “Wholehearted: Finding Purpose, Taking the Leap and Doing the Best Work of Your Life”.

- ❖ **Motivatie:** “Mijn kennismaking met herstel door aandacht voor emoties kwam in 2016 toen ik, wat ik toen dacht, een ernstige rugblessure had. Ik kon moeilijk gewicht op mijn hielen zetten, laat staan lopen. Toen een vriend het boek ‘Healing Back Pain’ van John Sarno voorstelde, omarmde ik het graag als alternatief voor wat een uitdagend medisch pad vol onzekerheid leek. Binnen een paar dagen nadat ik de visie en technieken uit het boek had toegepast, liep ik niet alleen weer comfortabel, maar kon ik ook weer volop sporten, alsof er nooit iets was gebeurd. Het natuurlijke helende potentieel van contact maken met onze emoties gaat helaas schuil achter een hardnekkige beperkende overtuiging in moderne samenlevingen. Namelijk dat lichaam en geest gescheiden zijn, terwijl niets minder waar is. Met miljoenen mensen in Nederland (en meer dan een miljard mensen wereldwijd) die lijden aan pijn/klachten die niet kunnen worden gekoppeld aan een fysieke oorzaak, kan Stichting Emovere een significante impact hebben op het bouwen aan een gezondere wereld door dergelijke kennis en bewustzijn aan meer mensen aan te reiken. Ik kijk ernaar uit om mijn strategische expertise toe te voegen aan de capaciteiten van het team, de vele vrijwilligers en de gestaag groeiende gemeenschap van mensen die al betrokken zijn – en samen deze impact te maken.”

Camiel van Damme

Penningmeester Bestuur (tot 1 september 2025, daarna algemeen bestuurslid)

Trainer/Coach & bestuurder

Natuurkundige van opleiding, meer dan 25 jaar werkervaring in het mens-werkveld, trainer/coach in leiderschap programma's, systemisch werk en deep democracy, mede-eigenaar van mensgericht ontwikkel bureau 'Dutch Leaders'. Ervaren bestuurder van maatschappelijke stichtingen, altijd gericht op “mensen beter maken”.

- ❖ **Motivatie:** “Van dichtbij heb ik de impact mogen zien van de boodschap: ‘leer er maar mee leven’. Dit was wat artsen mijn vrouw mededeelden omdat er op hún terrein geen kennis was om haar verder te helpen met haar klachten. Daarna zag ik de impact van interventies vanuit een holistische benadering die bijdroegen aan heling en de verbetering van haar kwaliteit van leven. Als coach raakte ik gefascineerd door de diepe impact die het uiten van emoties heeft. Op iemand zelf, maar ook op de directe omgeving. De vele vormen die coaches en therapeuten aanbieden in het werken met gevoel en emoties vind ik een

fantastische ontdekkingsstocht. Graag zet ik mijn talent als ondernemer en bestuurder in om bij te dragen aan het toekomstbestendig maken van Stichting Emovere.”

Brenda Bastiaensen

Penningmeester (vanaf 1 september 2025, van 1 juli tot september 2025 Algemeen bestuurslid)

Opgeleid als statisticus en werkend als interim manager in de Verzekeringssector (onder andere voor Inkomensverzekeringen)

- ❖ **Motivatie:** In mijn werk zie ik dagelijks cijfers over langdurig zieken in Nederland. Als statisticus heb ik een passie voor cijfers, met name wanneer je data in kunt zetten om helderheid te creëren. Als het gaat over SOLK/ALK zijn de cijfers schrikbarend, met alleen al 3,5 miljoen Nederlanders met chronische pijn en ca. 180.000 Nederlanders met ME/CVS. Ooit was ik er daar één van, maar gelukkig heb ik met een Mind Body-aanpak de weg naar meer energie alweer 10 jaar geleden teruggevonden. Dat gun ik die ruim 3 miljoen Nederlanders ook van harte! Het is mijn missie om met mijn kennis van data en cijfers bij Stichting Emovere bij te dragen de Mind Body-boodschap breed uit te dragen.

Nienke Feberwee

Algemeen Bestuurslid (tot 1 april 2025), mede-oprichter

Fysiotherapeut & Eigenaar ‘Emotie als Medicijn’

11 jaar fysiotherapie, triggerpoint therapie, psychosomatische fysiotherapie, mind-body benaderingen, mindfulness, meditatie

- ❖ **Motivatie:** “Als fysiotherapeut behandelde ik veel mensen met chronische lichamelijke pijn en andere klachten. Helaas bleek fysiotherapie vaak onvoldoende effectief bij deze patiëntengroep. Deze observatie leidde er toe dat ik mij verder ging verdiepen in een effectieve benadering van chronische pijn. In 2015 kwam ik uiteindelijk via de boeken van twee Amerikaanse artsen (Dr. Sarno, Dr. Schubiner) in contact met verdrongen emoties als oorzaak van chronische klachten. Dat bleek de grote doorbraak. Sinds dat jaar werk ik in mijn praktijk ‘Emotie als Medicijn’ met cliënten aan het oplossen van oorzakelijke en in stand houdende psychologische factoren van hun klachten. Ik heb veel cliënten met jarenlange klachten via deze emotionele benadering zien herstellen.”

Bianca Schoonbeek

Algemeen Bestuurslid (tot 1 juli 2025)

Adviseur Samenwerkende GezondheidsFondsen (SGF) / programmamanager a.i. Gezonde Generatie

Ruim 25 jaar ervaring binnen de wereld van gezondheidszorg/non-profit organisaties op het gebied van innovatie, organisatieontwikkeling, leiderschap en impact-realisatie.

- ❖ **Motivatie:** “Vanuit diverse persoonlijke ervaringen zit mijn overtuiging van de sterke en helende connectie tussen lichaam en geest diep. De practice-based evidence is groot, lees alleen al de vele verhalen van vrienden van Stichting Emovere. Dat leren voelen en verwerken van emoties en het verminderen van chronische stress bij kan dragen aan een betere kwaliteit van leven, herstel van klachten of zelfs preventief kan werken om klachten te voorkomen; daar wil ik graag mijn steentje aan bijdragen. Met mijn intuïtieve en nieuwsgierige houding, mijn ervaring binnen de filantropie/ goede doelen wereld en mijn strategische denkkraft, hoop ik zo een bijdrage te kunnen leveren aan een meer holistische benadering van gezondheid in Nederland.”