

Dr. Howard Schubiner

Als arts, specialist in interne geneeskunde en expert in Mind-Body geneeskunde, is Dr. Howard Schubiner directeur van het Mind Body Medicine Center van het Ascension Providence ziekenhuis in Southfield (Michigan) en klinisch hoogleraar bij de Michigan State University College of Human Medicine. Tevens is hij één van de oprichters van de [Association for Treatment of Neuroplastic Symptoms](#) (ATNS), de Amerikaanse stichting voor neuroplastische klachten, opgericht door zeven vooraanstaande artsen en psychiaters in de US.



Dr. Schubiner is bekend als auteur van de boeken ***Unlearn Your Pain*** en ***Unlearn Your Anxiety and Depression***, en samen met Dr. Allan Abbass co-auteur van het boek ***Hidden From View***. Dr. Schubiner is betrokken bij diverse [wetenschappelijke publicaties](#) en een veelgevraagd spreker op congressen en trainingen, in podcasts, korte video's en webinars. Zijn werk is o.a. in beeld gebracht in de documentaire ***This Might Hurt***.

Om kennis te maken met Dr. Howard Schubiner kun je o.a. kijken naar:

- [The Reign of Pain](#) (video 20 min)
- [Unlearn your pain](#) (zijn website)
- [This Might Hurt](#) (documentaire)

Unlearn your Pain is in het Nederlands vertaald en uitgegeven door Stichting Emovere onder de titel [Herprogrammeer je brein en heel je pijn](#).