

Stichting Emovere vijf jaar in beweging

Een half decennium de spotlight zetten op een bredere blik op gezondheid en welzijn. Is dat reden voor een feestje? Stichting Emovere vindt van wel. Op 22 maart 2025 vond hun lustrumbijeenkomst plaats in de vorm van een hartverwarmend congres in Driebergen.



'DE FOCUS IS OP
BEWUSTZIJN
VERGROTEN,
KENNIS EN ER-
VARING DELEN,
EN DRAAGVLAK
EN BEWEGING
CREËREN.'

In 2020 kwamen zes mensen uit verschillende hoeken van het land bij elkaar. Zij richtten Stichting Emovere op: Saskia de Bruin, Roeline van Driel, Nienke Feberwee, Marten Klaver, Marjon Oomens en Petulia van Tigelen. Samen vormden zij het eerste bestuur van de stichting met Marjon Oomens als directeur. Zij sprak tijdens het congres 250 aanwezigen toe, waarbij ze zowel terugkeek op de afgelopen

vijf jaar, als vooruitkeek naar een uitdagende toekomst vol kansen en positieve ontwikkelingen.

Kansen en groei

Die kansen bevinden zich op het gebied van het aanreiken van meer mogelijkheden voor balans en herstel van onbegrepen klachten en de essentiële rol van het doorvoelen van emoties hierbij. Zo zou je de missie van de onafhankelijke, *not for profit*

Stichting Emovere kunnen omschrijven. Een organisatie met de focus op bewustzijn vergroten, kennis en ervaring delen, en draagvlak en beweging creëren. Met als uiteindelijke doel: een integrale benadering van lichaam en geest in gezondheidszorg en maatschappij tot de norm maken. Hierin is de afgelopen jaren al het nodige bereikt, gelet op de groei van Emovere; met meer dan tweeduizend vrienden van de be-

Door
BRIAN
DE MELLO



weging en ruim tienduizend volgers online groeit de beweging in bereik.

Dit geldt ook voor het aantal ervaringsverhalen. Zoals de naam van de stichting doet vermoeden, spelen emotionele factoren hierin een belangrijke rol. Als artsen geen medische oorzaak kunnen vinden, krijgen klachten al snel het predicaat SOLK: Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten. Tegenwoordig wordt steeds vaker de term ALK gebruikt: Aanhoudende Lichamelijke Klachten. Ook hanteert men de term chronische pijn, of labels als whiplash, fibromyalgie, migraine, prikkelbare darm syndroom of RSI. Het zijn allemaal klachten die ondanks vaak jarenlange medische of therapeutische behandelingen niet overgaan. Ook Marjon Oomens is ervaringsdeskundige. Pas toen zij na acht jaar ontdekte dat ze niet alleen naar de fysieke kant van haar langdurige klachten moest kijken, maar dat de sleutel lag in het bewust worden en doorvoelen van (onbewust) verdrongen emoties, verdwenen de klachten in een mum van tijd.

Primeurs

Oomens presenteerde nog twee primeurs: de Nederlandse versie

van het werkboek van dr. Howard Schubiner, met de titel *Herprogrammeer je brein en heel je pijn*. Dit boek is door Stichting Emovere vertaald en uitgegeven. De auteur draagt de stichting een warm hart toe en zal na twee succesvolle edities opnieuw zijn baanbrekende inzichten delen over hoe het brein chronische pijn veroorzaakt en hoe we deze kunnen verlichten. Praktische tools zoals *Pain Reprocessing Therapy (PRT)* en *Emotional Awareness and Expression Therapy (EAET)* staan centraal op 14 en 15 mei 2025 tijdens zijn masterclass.

Vervolgens onthulde de directeur het nieuwe logo van Stichting Emovere. Een logo waarin niet alleen het hoofd maar ook het lijf en verbinding centraal staan. Het betekende niet alleen een nieuw begin qua uitstraling, maar ook de start van een volle congresdag met maar liefst achttien inspirerende en verdiepende sessies, presentaties door Karen van Ruiten en Saskia de Bruin, een meditatie moment met Miriam de Kleijn, muziek van zangeres Krystl en een verbindende muzikale afsluiter met alle deelnemers onder leiding van Ronald Becker.

Stichting Emovere beweegt na vijf jaar nog steeds vol positieve energie de goede kant op. •

Engelstalige Masterclass dr. Schubiner

Reconsidering chronic pain and associated conditions: The role of the brain in causation and curing

Deze Masterclass is toegankelijk voor iedereen die geïnteresseerd is in het werk van dr. Howard Schubiner. Het is voor mensen die werken in de gezondheidssector zoals artsen, fysiotherapeuten, verpleegkundigen, psychotherapeuten, psychologen, coaches, of bijvoorbeeld maatschappelijk werkers, alsook voor mensen die niet werkzaam zijn in deze sector maar wel persoonlijke interesse hebben in zelfontwikkeling of ervaringsdeskundige zijn.

De Masterclass zal plaatsvinden op woensdag 14 en donderdag 15 mei 2025 van 09.00 tot 17.00 uur en kost €389,- inclusief lunch en BTW en exclusief boekingskosten.



Scan de QR-code om tickets online te kopen:



Bestel het boek

Een team van vrijwilligers van Stichting Emovere heeft de afgelopen maanden gewerkt aan de Nederlandse vertaling van Schubiners boek *Unlearn Your Pain*, met als titel: *Herprogrammeer je brein en heel je pijn*. Dit belangwekkende theorie- en werkboek helpt bij het herprogrammeren van je brein en het herstellen van aanhoudende (pijn)klachten, in plaats van ermee te leren leven. Stichting Emovere brengt het boek exclusief in het Nederlands uit. Houdt rekening met een week verzendtijd na bestelling.

Via deze QR-code kun je het boek bestellen voor € 39,95 inclusief btw en verzendkosten (in NL en BE), exclusief €1,21 servicekosten:

