

Masterclass by Dr. Howard Schubiner 14-15 May 2025

Reconsidering chronic pain and associated conditions: The role of the brain in causation and curing

After the great success of the last two years, we are excited to welcome the international Mind Body expert Dr. Howard Schubiner for the third time to the Netherlands to teach a master class. The knowledge he will share these two days will be largely the same as last year. His in-depth expertise complemented by his own practical experiences both with patients and scientific research, as well as his personal way of speaking with compassion and a healthy sense of humor, will ensure another interesting and surprising masterclass.



Dr. Schubiner proposes the following program:

Neuroscientists now know that all pain is constructed by the brain's alarm mechanism, which can be activated by either physical injury or perceived emotional threat. This experiential and practical workshop will provide tools to help therapists simultaneously address both physical and underlying emotional pain.

Physical and psychological pain are typically treated separately even though they are deeply intertwined. Nearly half of clients in therapy have physical pain, yet for the majority of these individuals, their pain has no clear medical cause. This is particularly true for those with back and neck pain, headaches, fibromyalgia and abdominal-pelvic pain syndromes.

In this Masterclass, you will learn:

- How the brain's predictive coding mechanisms create and reinforce physical pain
- How to determine if your client has psycho-physiologic-induced pain
- How to explain these concepts to clients using validating and cutting-edge neurological terminology
- How to implement Pain Reprocessing Therapy (PRT), a novel therapy shown to be effective in resolving psycho-physiologic-induced pain
- How to implement Emotional Awareness and Expression Therapy (EAET), which has been found to be more effective than standard Cognitive Behavioural therapy (CBT) for pain in fibromyalgia

Dr. HOWARD SCHUBINER

Als arts, specialist in interne geneeskunde en expert in Mind-Body geneeskunde, is Dr. Howard Schubiner directeur van het Mind Body Medicine Center van het Ascension Providence ziekenhuis in Southfield (Michigan) en klinisch hoogleraar bij de Michigan State University College of Human Medicine. Tevens is hij één van de oprichters van de [Association for Treatment of Neuroplastic Symptoms](#) (ATNS), de Amerikaanse stichting voor psychofysiologische klachten, opgericht door zeven vooraanstaande artsen en psychiaters in de US.

Dr. Schubiner is bekend als auteur van de boeken ***Unlearn Your Pain, Unlearn Your Anxiety and Depression***, en samen met Dr. Allan Abbass co-auteur van het boek, ***Hidden From View***. Dr. Schubiner is betrokken bij diverse [wetenschappelijke publicaties](#) en een veelgevraagd spreker op congressen en trainingen, in podcasts, korte video's en webinars. Zijn werk is o.a. in beeld gebracht in de documentaire [This Might Hurt](#).

Om kennis te maken met Dr. Howard Schubiner kun je o.a. kijken naar:

- [The Reign of Pain](#) (video 20 min)
- [Unlearn your pain](#) (zijn website)
- [This Might Hurt](#) (documentaire)

AGENDA

De agenda voor de tweedaagse ziet er als volgt uit:

Dag 1:

09.00 – 10.30 uur	The neuroscience of mind body conditions
10.30 – 11.00 uur	Pauze
11.00 – 13.00 uur	Assessment of mind body conditions
13.00 – 14.30 uur	Lunch
14.30 – 17.00 uur	Provocative testing and initial Pain Reprocessing Therapy (PRT)

Dag 2:

09.00 – 12.00 uur	Pain Reprocessing Therapy (PRT)
12.00 – 13.30 uur	Lunch
13.30 – 16.30 uur	Emotional Awareness and Expression Therapy (EAET)
16.30 – 17.00 uur	Evaluation and closing remarks

Na inschrijving en betaling zul je uitgebreidere informatie ontvangen ter voorbereiding op deze tweedaagse.

Deze Master Class wordt gegeven in het **Engels**. In het interactieve groepswork en onderlinge conversatie met deelnemers kan uiteraard ook **Nederlands** gesproken worden.

DOELGROEP

De Masterclass is toegankelijk voor iedereen die geïnteresseerd is in het werk van Dr. Howard Schubiner. Het is voor mensen die werken in de gezondheidssector zoals artsen, fysiotherapeuten, verpleegkundigen, psychotherapeuten, psychologen, coaches, of bijvoorbeeld maatschappelijk werkers, alsook voor mensen die niet werkzaam zijn in deze sector maar wel persoonlijke interesse hebben in zelfontwikkeling of ervaringsdeskundige zijn. Iedereen is welkom.

DATA

De Masterclass zal plaatsvinden op **woensdag 14 en donderdag 15 mei 2025 van 09.00 tot 17.00 uur.**

KOSTEN

Deze tweedaagse masterclass kost 389,- Euro inclusief BTW en exclusief boekingskosten. Koffie, thee, water, een versnapering en lunch zijn inbegrepen op beide dagen.

LOCATIE EN VERVOER

[Landgoed Zonneoord](#), Zonneoordlaan 17, 6718 TK Ede.

Er is ruim voldoende parkeergelegenheid op Landgoed Zonneoord. Het dichtstbijzijnde treinstation is Ede/Wageningen, vandaaruit kan je een ov-fiets nemen (15 minuten fietsen).

We heten je van harte welkom en verheugen ons op weer twee inspirerende, verdiepende en verbindende dagen!